

LES MEDICAMENTS ET LES APHRODISIAQUES

1/LES APHRODISIAQUES

De tout temps l'homme a recherché au travers de ce qu'il pouvait absorber, boire ou manger, les moyens de combattre une défaillance sexuelle ou bien encore d'améliorer ses performances. De nombreuses substances ont ainsi été investies de ce pouvoir. Si quelques unes semblent avoir une réelle efficacité, la plupart ne sont qu'une exploitation mercantile de la crédulité humaine. Le véritable aphrodisiaque reste encore à inventer.

Aussi, allons nous aborder uniquement les plantes médicinales qui sont connues pour leur vertus aphrodisiaques.

Il en existe deux variétés : les plantes ou médicaments stimulants et les plantes directement aphrodisiaques.

a/ Les plantes stimulantes : elles renforcent l'action des secondes ; ce sont des plantes aromatiques comme le basilic, le laurier, le persil, le thym, le romarin et la sauge ou bien encore, le fenouil, l'avoine, le cascarille, le fénugrec, l'argousier, ou enfin des plantes excitantes comme le café, le thé, la kola, la noix vomique et le maté. Certains médicaments vendus en pharmacie contiennent de la noix de Kola. Le YSE (R) est un médicament psychostimulant très efficace à prescrire et vendu en pharmacie qui associe noix de vomique, noix de kola et zync. Nous le prescrivons à raison de deux comprimés matin et midi qsp 30 à 90 jours. La noix de vomique est une plante qui produit de la strychnine et la noix de kola (provient de la Côte d'Ivoire) ont comme principe actif la caféine.

b/ Les plantes directement aphrodisiaques : certaines se trouvent facilement dans le commerce comme le Ginseng, la Cannelle, le Genévrier, le Gingembre, l'Eleuthérocoque et la Sariette, d'autres sont exclusivement vendues en pharmacie sur prescription car elles possèdent une toxicité : ce sont la Berce, la Yohimbe et le Damiana.

La cantharide est interdite en France, elle est extraite d'un insecte vivant en Afrique du Nord et pays méditerranéens (la mouche espagnole), qui est asséchée et réduite en poudre.

La Yohimbine est un alcaloïde extrait de l'écorce de yohimbe, c'est un alpha-bloquant (vaso-dilatateur très puissant). Considéré comme le seul véritable aphrodisiaque réel, il est vendu uniquement en pharmacie, sur ordonnance (tableau A). On le prescrit à raison de Deux comprimés matin, midi et soir et deux comprimés deux heures avant le rapport sexuel.

La Damiana est une plante des Andes et du Mexique (turnera aphrodisiaca) ; elle est de réputation dangereuse.

Acanthea virilis est un extrait d'arbuste brésilien, il a été mis sur le marché dans sa forme Teston (R) (vendu en pharmacie) par le Docteur J. Waynberg.

Spirulina maxima est une algue bleue mexicaine vendue dans les magasins de diététique.

Mandragore est un rhyzôme de forme phallique qui contient un alcaloïde (la scopolamine) qui provoque une importante excitation. Il fût une époque où on le déterrait sous les pendus.

Ginseng a comme principe actif la caféine.

Eleuthérocoque est une plante d'URSS (buisson du diable) dont l'effet est voisin du ginseng.

- Quelques préparations :

Une tisane : faire infuser trois cuillères à soupe par litre d'eau un mélange comprenant en quantité égale : Coriandre, berce, sauge, Damiana, Sariette, Fénugre , Anis et Giroflier, ne pas dépasser trois tasses par jour.

Un apéritif : Prendre 1 litre de vin blanc sec et 200 g de gousse de vanille, 30 g de cannelle, 20 g de ginseng, 20 g de rhubarbe et 2 cuillerées à soupe de miel, Faire macérer la cannelle, le ginseng, la rhubarbe, et les fruits de vanille dans un litre de vin blanc sec pendant une semaine. Remuer ce mélange chaque jour.

A la fin de la semaine, filtrer, ajouter 2 cuillerées à soupe de miel.

Une pommade : Damiana TM = 2 ml, Huile essentielle (de Ylang Ylang = 1 ml, de Thérébenthine = 0,5 ml), Androtardyl (Soluté huileux testostérone 250 mg), Emulsion SVR qsp 30 gramme, Préparation à utiliser lors des caresses clitoridiennes, lors les rapports sexuels ou des masturbations.

Mentionnons une plante qui possède des vertus anaphrodisiaques : le houblon.

c/ L'hormone mâle (la testostérone)

Avant toute prescription faire ou faire faire un examen de la prostate soit par toucher rectal, soit par échographie prostatique. La testostérone entraîne une érotisation du cerveau ; sans testostérone, les fantasmes et l'imaginaire sexuel s'appauvrissent.

On en prescrit soit lorsque les taux sont effondrés, soit pour érotiser le cerveau même lorsque les taux sanguins circulant sont normaux.

Les doses élevées (supérieure à 250 mg), ainsi que les injections sont à éviter car de telles doses entraînent une sidération testiculaire.

On prescrit de la testostérone en comprimé à toutes petites doses ou éventuellement sous forme de médicaments anabolisants qui ont des propriétés psychotoniques et androgènes.

Pantestone (R), une capsule le soir qsp 30 Jours

Andractim (R) en gel, à frictionner sur l'abdomen ou la verge à raison de 2,5 à 5 gr par jour.

d/ Les traitements à action cérébrale centrale

La clomipramine (Anafranil) agit par inhibition du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline. Ceci est valable pour les autres tricycliques antidépresseurs.

Les IMAO agissent en prolongeant la durée de vie des amines cérébrales.

Les neuroleptiques parmi lesquels a été étudié la Thioridazine (Melleril) agissent par un effet de sédation de l'anxiété et par inhibition du système adrénergique central.

En ce qui concerne l'usage des neuroleptiques et des antidépresseurs nous le déconseillons ; sauf dans des situations bien précises ou pour d'autres types de traitements.

Les anxiolytiques agissent sur l'anxiété et par stimulation du système Gabaergique. Le Gaba représente 30% en poids des neuro-médiateurs cérébraux, d'où son importance. Nous conseillons l'emploi des anxiolytiques, tel que le Lexomil ou le Xanax à des doses homéopathiques et fractionnables dans la journée selon les besoins de la personne.

L'alcool éthylique, les barbituriques et les benzodiazépines représentent, hormis leurs effets secondaires négatifs, les produits les plus actifs de cette dernière catégorie.

Les récepteurs locaux des vésicules séminales et de l'urètre prostatique seraient alpha 1 adrénergiques. Ces données neuro-physiologiques nous ont amenés à prescrire des traitements par alpha-bloquants : Séglor, Carlytène, Nicergoline (Sermion à raison de 3 cp 3/J qsp 30 Jours). Nous trouvons les résultats très décevants.

e/ Plantes et Médecines

Nous utilisons beaucoup en fonction de leurs effets et indications, de leur peu de nocivité et de leur effet placebo :

La phytothérapie, l'oligothérapie et le Poconéol.

L'homéopathie et l'acupuncture, pratiquées par un spécialiste chez qui nous dirigeons notre patient, peuvent être très utiles.

f/ Effets secondaires des médicaments

Nous aborderons ici les effets secondaires qui entraînent des troubles de l'érection et/ou des troubles du désir :

Les antihypertenseurs

Bétabloquants (Avlocardyl, Cogard, Lopressor, Moducren, Sactal, Seloken, Ténormine, Ténacor, Timacor, Trandate, Viskén),

A action central (Catapressan, Aldomet)

Inhibiteur de l'enzyme de conversion (Captolane, Lopril, Zestril)

Résérpines (Serpasil, Tensionorme, Trensital)

Les Diurétiques

Thiazidiques (Modurétic, Aldactazine, Diurilix, Moducren)

Anti-aldostéroniques (Aldactone)

Médicaments cardio-vasculaire

Digitaline , Isoptine et Pexid

Hypocholestérolémiant

Fibrates et clofibrates (Béfizal, Lipanthyl, Lipavlon, Lipur, Lipenan)

Anti-androgènes

Anandron, Eulexine, Androcur

L'androcur est utilisé chez les psychopathes sexuels, dans certains cas on lui préfère le Prozac

Oestrogènes

(Distilbène, estrogel, ST 52, Tace)

Anti-ulcéreux

Antihistaminiques H2 (Pepdine, Raniplex, Tagamet, Azantac)

Neuroleptiques

Phénothiazine (sur l'éjaculation) (Largactil, Melleril, Nozinan)

Butyrophénones (Haldol)

Benzamide (Dogmatil)

Antidépresseurs

Tricycliques (Anafranil, Insidon, Laroxyl, Sinéquan, Surmontil, Tofranil)

MAO (Marsilid, Niamide), Téralithe

Antiépileptiques

Barbituriques (Gardéнал)

Anxiolytiques (à doses élevés)

Dépresseurs du système nerveux central

Alcool, cannabis, héroïne (selon le type de consommation).

LE VIAGRA et l'UPRIMA et les autres des médicaments pour déclencher l'érection